

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
EXCELLENCE II**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**SOL**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
Difficultés :  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: auto;"></div>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
Exécution :  / 5	Fautes constatées :				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin: auto;"></div>
Etoiles				/ 0,50	-
Composition : (Originalité / 0,20 - Dynamisme / 0,30)				/ 0,50	-
	0,20	Originalité			
	0,30	Dynamisme d'ensemble			
Exigences : (5 exigences à 0,20)				/ 1	-
	0,20	1 série de 3 éléments acrobatiques			<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: auto;"></div>
	0,20	1 série de 3 sauts			
	0,20	1 élément acrobatique "D"			
	0,20	2 diagonales			
	0,20	1 élément avec rotation de 360° minimum sur l'axe vertical (sauf sur les fesses et les genoux)			
Valeur des difficultés : Excellence II					NOTE FINALE :
B	0,40				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin: auto;"></div>
C	0,50				
D	0,60				
		N° du juge : .....			

UGSEL

GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE

PROMOTIONNEL - EXCELLENCE II - EXCELLENCE I (1)

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : B M C J

Equipe (1)

Agrès :

**SAUT**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

SAUT N° 1	Saut annoncé _____	Valeur _____
-----------	--------------------	--------------

Exécution (fautes constatées)

1er Envol

Phase d'appui

2ème Envol

Réception

NOTE 1

SAUT N° 2	Saut annoncé _____	Valeur _____
-----------	--------------------	--------------

Exécution (fautes constatées)

1er Envol

Phase d'appui

2ème Envol

Réception

NOTE 2

NOTE FINALE

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
EXCELLENCE II**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**BARRES ASYMETRIQUES**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
<b>Difficultés :</b>  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: auto;"></div>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
<b>Exécution :</b>	<b>Fautes constatées :</b>				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin: auto;"></div>
/ 5					
<b>Etoiles</b>		<b>/ 0,50</b>			-
<b>Composition :</b> (Originalité / 0,20 - Dynamisme / 0,30)		<b>/ 0,50</b>			-
	0,20	<b>Originalité</b>			<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: auto;"></div>
	0,30	<b>Dynamisme d'ensemble</b>			
<b>Exigences :</b> (5 exigences à 0,20)		<b>/ 1</b>			
	0,20	<b>1 changement de barre</b>			
	0,20	<b>1 changement de face en cours d'enchaînement</b>			
	0,20	<b>1 élément avec rotation sur barre inférieure (départ et retour à l'appui)</b>			
	0,20	<b>1 élément avec rotation sur barre supérieure (départ et retour à l'appui)</b>			
	0,20	<b>1 entrée ou 1 sortie en "D"</b>			
Valeur des difficultés : Excellence II B 0,40 C 0,50 D 0,60		<b>NOTE FINALE :</b>			<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin: auto;"></div>
		N° du juge : .....			

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
EXCELLENCE II**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**POUTRE**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
Difficultés :  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px;"></div>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
Exécution :  / 5	Fautes constatées :				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px;"></div>
Etoiles				/ 0,50	-
Composition : (Originalité / 0,20 - Dynamisme / 0,30)				/ 0,50	-
	0,20	Originalité			
	0,30	Dynamisme d'ensemble			
Exigences : (5 exigences à 0,20)				/ 1	-
	0,20	1 entrée ou 1 sortie "D"			<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px;"></div>
	0,20	2 longueurs entières			
	0,20	1 élément acrobatique "C", en cours d'enchaînement			
	0,20	1 saut			
	0,20	Passage près poutre (ventre, dos ou bassin)			
Valeur des difficultés : Excellence II					<b>NOTE FINALE :</b>
	B	0,40			<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px;"></div>
	C	0,50			
	D	0,60			
		N° du juge : .....			