

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE
EXCELLENCE I**

NOM : _____ Prénom : _____

Etablissement : _____

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

SOL

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
Difficultés : / 3 Max. (à inscrire dans l'ordre)	1				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: auto;"></div>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
Exécution : / 5	Fautes constatées :				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin: auto;"></div>
Etoiles				/ 0,50	-
Prise de risque				/ 0,50	-
Exigences : (5 exigences à 0,20)				/ 1	-
	0,20	1 série de 3 éléments acrobatiques			<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: auto;"></div>
	0,20	1 série de 3 sauts			
	0,20	1 élément acrobatique "E"			
	0,20	Une 2° série de 3 éléments acrobatiques dont 1 salto avant ou arrière			
	0,20	1 élément avec rotation de 540° minimum sur l'axe vertical (sauf sur les fesses et les genoux)			

Valeur des difficultés : Excellence I C 0,40 D 0,50 E 0,60	NOTE FINALE :		<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin: auto;"></div>
	N° du juge : -----		

UGSEL

GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE

PROMOTIONNEL - EXCELLENCE II - EXCELLENCE I (1)

NOM : _____

Prénom : _____

Etablissement : _____

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

SAUT

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

SAUT N° 1	Saut annoncé _____	Valeur _____
------------------	--------------------	--------------

Exécution (fautes constatées)

1er Envol

Phase d'appui

2ème Envol

Réception

NOTE 1

SAUT N° 2	Saut annoncé _____	Valeur _____
------------------	--------------------	--------------

Exécution (fautes constatées)

1er Envol

Phase d'appui

2ème Envol

Réception

NOTE 2

NOTE FINALE

UGSEL

GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE
EXCELLENCE I

NOM : _____ Prénom : _____

Etablissement : _____

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

BARRES ASYMETRIQUES

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions		
Difficultés : / 3 Max. (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>	
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
Exécution : / 5	Fautes constatées :				<input type="text"/>	
Etoiles				/ 0,50	-	
Prise de risque				/ 0,50	-	
Exigences : (5 exigences à 0,20)				/ 1	-	
	0,20	2 changements de barre			<input type="text"/>	
	0,20	1 changement de face en cours d'enchaînement				
	0,20	1 bascule				
	0,20	1 élément avec rotation sur barre supérieure (départ et retour à l'appui)				
	0,20	1 entrée ou 1 sortie en "E"				
Valeur des difficultés : Excellence I					NOTE FINALE :	<input type="text"/>
C	0,40				N° du juge :	
D	0,50					
E	0,60					

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE
EXCELLENCE I**

NOM : _____ Prénom : _____

Etablissement : _____

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

POUTRE

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
Difficultés : / 3 Max. (à inscrire dans l'ordre)	1				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px;"></div>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
Exécution : / 5	Fautes constatées :				<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px;"></div>
Etoiles				/ 0,50	-
Prise de risque				/ 0,50	-
Exigences : (5 exigences à 0,20)				/ 1	-
	0,20	1 entrée ou 1 sortie "E"			<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px;"></div>
	0,20	3 longueurs entières			
	0,20	1 élément acrobatique "D", en cours d'enchaînement			
	0,20	2 sauts enchaînés			
	0,20	1 tour complet sur 1/2 pointes			

Valeur des difficultés : Excellence I C 0,40 D 0,50 E 0,60	NOTE FINALE :		<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px;"></div>
	N° du juge :		