

**FEUILLE DE d'inscription - QUADRATHLON
BENJAMINS - GARCONS et FILLES**

Etablissement : -----

+ Ville

<u>NOM Prénom</u>	<u>Cat</u>	<u>Licence</u>	Courses				Sauts				Lancers			
			50M	100M	1000m	50h	Ht	Lg	TS	Pe	Pds	Dis	Jav	Mart

Participation

- Un athlète doit participer à 4 épreuves : 1 course, 1 Saut, 1 lancer et une 4^{ème} épreuve au choix. Dans ces 4 épreuves, le concurrent devra obligatoirement intégrer les épreuves du championnat par équipe. (Si il y participe).
- Lorsque la 4^{ème} épreuve choisie est une course, celle-ci doit appartenir à une famille différente du 1^{er} choix. Il est interdit de disputer lors du Quadrathlon, deux épreuves de sprint (50/100), deux épreuves de haies (50h/80h/100h/200h) ou deux épreuves de ½ fond (1000/2000/3000).

**FEUILLE DE d'inscription - QUADRATHLON
MINIMES - GARCONS et FILLES**

Etablissement : -----

+ Ville

<u>NOM Prénom</u>	<u>Cat</u>	<u>Licence</u>	Courses							Sauts				Lancers			
			50m	100m	1000m	2000m (F) 3000m (G)	50h (F) 80h (G)	80h (F) 100h (G)	200h	Ht	Lg	TS	Pe	Pds	Dis	Jav	Mart

Participation

- Un athlète doit participer à 4 épreuves : 1 course, 1 Saut, 1 lancer et une 4^{ème} épreuve au choix. Dans ces 4 épreuves, le concurrent devra obligatoirement intégrer les épreuves du championnat par équipe. (Si il y participe).
- Lorsque la 4^{ème} épreuve choisie est une course, celle-ci doit appartenir à une famille différente du 1^{er} choix. Il est interdit de disputer lors du Quadrathlon, deux épreuves de sprint (50/100), deux épreuves de haies (50h/80h/100h/200h) ou deux épreuves de ½ fond (1000/2000/3000).